

Рекомендации родителям

О ПРОГУЛАХ

Ваш ребенок перестал посещать школу, начал врать, сбегает с уроков, избегает встреч с учителями и одноклассниками и не поддается на Ваши уговоры. Вы в полном отчаянии - что произошло с ребенком? Почему он прогуливает школу? Как вернуть ребенка за школьную парту и вовремя помочь ему?

На самом деле причин, по которым дети прогуливают школу, много:

- **Банальная лень.** Конечно, для лени должен быть повод - а именно: свобода действий и поощрение этого со стороны родителей.
- **Усталость.** Ребенок может быть совершенно измотан нагрузкой, которая свалилась на его хрупкие плечи: всевозможные тренировки и посещение секций, учеба в музыкальной школе и т.д. А в итоге - никакого желания и сил для посещения школы.
- **Так называемая «затюканность» или задержанность со стороны родителей и учителей.** Постоянное надзирательство обычно приводит к обратному эффекту - дети начинают все делать назло.
- **Влияние компании.** Начиная заводить настоящую дружбу с 3 - 5 класса, дети обычно поддаются влиянию более ярких и авторитетных представителей старшего возраста.
- **Нежелание посещать школу из-за детей, обижающих вашего малыша.** Порой учителя закрывают на это глаза, а все остальные просто не могут повлиять на данную ситуацию. Ребенку деваться некуда, кроме как не ходить на уроки вообще.
- **Первая любовь.**

Как правило, в данной ситуации ребенок не желает обсуждать с родителями свои прогулы. А причины произошедшего выяснить необходимо. В подобной ситуации Вам помогут следующие советы:

- Гадать, что именно побуждает ребенка прогуливать школу, практически бесполезно. Гораздо более простой и эффективный путь - спросить. Если ребенок вам доверяет и хотя бы немножко надеется на вашу способность помочь, он все расскажет с чувством большого облегчения. Если не рассказывает, есть смысл расспросить всех, кто может что-то знать. Но при этом обратите внимание: главная ваша проблема вовсе не в том, что ребенок прогуливает школу, а что он вам не доверяет и на вас не надеется.
- Согласитесь, что часто в подобных ситуациях, поддавшись первому порыву, мы обычно принимаем неверные решения и совершаем непоправимые ошибки. Поэтому не спешите сразу же выражать свое отношение к его прогулам. Дайте себе время подумать.

«Подсказка для родителей»

- А подумав, мы поймем, что кричать бесполезно, в сценах и угрозах также нет смысла, да и наказания вряд ли помогут.
- А вот поговорить с ним спокойно об этом нужно обязательно. Только не забудьте: о том, что школу необходимо посещать и что надо сдавать экзамены, он и так знает. Значит, говорить с ним нужно о чем-то другом. А вот о чем - знаете только вы.
- Не берите с ребенка обещаний больше не прогуливать школу. Ведь очень может быть, что он не сможет его сдержать и невольно обманет вас. Ну зачем вам лишние трудности?
- Какие меры надо предпринять, зависит целиком от причин прогулов. Если ребенок время от времени прогуливает скучные, с его точки зрения, уроки, успеваемость его не страдает, учителя не в претензии, а время он тратит на занятия осмысленные, то можно такие прогулы просто легализовать: попросить ребенка ставить вас в известность заранее.
- И надо помнить о том, что он вовсе не потому прогуливает уроки, чтобы досадить вам. Наверное, у него на это есть свои причины и свои объяснения. Выслушайте их как можно внимательнее, не перебивая. Может быть, тогда вам будет все ясно. Постарайтесь, прежде всего, понять ребенка и успокоиться.
- Будьте ближе к ребенку, докажите ему, что вам можно доверять, что вы поможете во всем, но в меру проявляйте свою демократичность, иначе вам сядут на шею и не будут воспринимать как авторитетного родителя вообще.
- Вполне возможно, что у вашего чада все в порядке и с жизнью своей он вполне справляется.