УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная

(коррекционная)

школа-интернат № 5»

г. Оренбурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Конева Е.Г./

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**Календарь спортивно-массовых мероприятий**

**школьного спортивного клуба «Успех»**

**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности, организации активного отдыха, вхождения в социум.

**Задачи:**

- укреплять здоровье обучающихся;

- содействовать гармоничному развитию и успешному обучению;

- устранять вторичные нарушения в состоянии здоровья;

- формировать умения саморегуляции средствами физической культуры;

- формировать школу движений;

- развивать координационные способности;

- формировать знания о личной и общественной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования

интересов к определённым видам двигательной активности и выявления

предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к

товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических

упражнений;

содействовать развитию психических процессов в ходе двигательной

деятельности;

- готовить обучающихся к участию в соревновательной деятельности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Название мероприятия, соревнования** | **Класс** | **Ответственные** |
| **Сентябрь** | 1. Неделя педагогического мастерства  2. Общешкольное мероприятие  «Папа, мама, я- спортивная семья»  3. Легкая атлетика.  4. Стритбол | 1-10  1-4  5-8  5-10 | Учителя АФК  Учителя АФК, воспитатели  Учителя АФК |
| **Октябрь** | 1. Шашки и шахматы.  2. Беседа «Что мы знаем о ЗОЖ»  3. Беседа «Мифы и правда о вредных привычках» | 6-10  1-4  5-10 | Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели |
| **Ноябрь** | 1. ДАРТС  2. Настольный теннис.  3. Торжественное закрытие XXX Спартакиады. | 8-10 | Учителя АФК |
| **Декабрь** | 1. Скиппинг.  2. Шашечный турнир.  3. Спортивный праздник  «Народные игры зимой» | 1-6  1-10 | Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели |
| **Январь** | 1. Турнир по настольным играм (аэрохоккей, футбол)  2. Беседа «Почему мы болеем?»  3. Спортивный праздник «Зимние забавы»  4. Выпуск и раздача буклетов «Откуда берутся болезни?» | 1-10  1-4  1-10  1-6 | Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели  Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели |
| **Февраль** | 1. Соревнования по  подвижной игре ТиБи  2. Беседа «Правила поведения в случае болезни»  3. Спортивный праздник «А, ну-ка, парни!»  4. Беседа «Чистота и здоровье»  5. Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы, посвященный Дню защитника Отечества  5. Беседа «Как отучить себя от вредных привычек» | 6-10  1-10  1-10  5-8  1-10  7-10 | Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели  Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели  Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели |
| **Март** | 1. Фестиваль «ЛИНиЯ здоровья»  2. Беседа «Пыль и здоровье. Зачем необходимо проветривание»  3. Тематические внеклассные мероприятия по пропаганде ЗОЖ.  4.Беседа «Сон полезен для здоровья»  5. Родительское просвещение: «Основы здорового образа жизни»  6. Беседа «Как воздух влияет на здоровье» | 1-10  1-10  1-10 | Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели  Классные руководители, воспитатели |
| **Апрель** | 1. Областная неделя здоровья  2. Мероприятия, посвященные  Всемирному дню здоровья  3. Беседа «Движение – основа жизни»  4. Спортивный праздник.  5. Беседа «Болезни грязных рук» | 1-10  1-10  1-10  1-4 | Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели  Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели |
| **Май** | 1. Школьный турнир по шашкам.  2. Беседа «О пользе физических упражнений»  3. XI ежегодная областная Спартакиада среди обучающихся с ОВЗ интернатных образовательных учреждений Оренбургской области.    4. Проведение спортивного праздника «Папа, мама и я — спортивная семья»  5. Выпуск и раздача буклетов «Скорая помощь. Что это?» | 6-10  1-10  7-10  1-4  1-10 | Учителя АФК  Учителя АФК  Учителя АФК  Учителя АФК  Классные руководители, воспитатели |
| **Январь-май** | 1. Участие в олимпиадах | 1-6 | Учителя АФК |

Зам. директора Л.А.Семенова