УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Специальная

 (коррекционная)

школа-интернат № 5»

 г. Оренбурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Конева Е.Г./

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**Календарь спортивно-массовых мероприятий**

**школьного спортивного клуба «Успех»**

**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности, организации активного отдыха, вхождения в социум.

**Задачи:**

- укреплять здоровье обучающихся;

- содействовать гармоничному развитию и успешному обучению;

- устранять вторичные нарушения в состоянии здоровья;

- формировать умения саморегуляции средствами физической культуры;

- формировать школу движений;

- развивать координационные способности;

- формировать знания о личной и общественной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования

интересов к определённым видам двигательной активности и выявления

предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к

товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических

упражнений;

содействовать развитию психических процессов в ходе двигательной

деятельности;

- готовить обучающихся к участию в соревновательной деятельности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Название мероприятия, соревнования** | **Класс** | **Ответственные** |
| **Сентябрь** | 1. Неделя педагогического мастерства 2. Общешкольное мероприятие«Папа, мама, я- спортивная семья»3. Легкая атлетика.4. Стритбол | 1-101-45-85-10 | Учителя АФКУчителя АФК, воспитателиУчителя АФК |
| **Октябрь** | 1. Шашки и шахматы.2. Беседа «Что мы знаем о ЗОЖ» 3. Беседа «Мифы и правда о вредных привычках» | 6-101-45-10 | Учителя АФККлассные руководители, воспитатели |
| **Ноябрь** | 1. ДАРТС2. Настольный теннис.3. Торжественное закрытие XXX Спартакиады.  | 8-10 | Учителя АФК |
| **Декабрь** | 1. Скиппинг.2. Шашечный турнир.3. Спортивный праздник«Народные игры зимой» | 1-61-10 | Учителя АФККлассные руководители, воспитатели |
| **Январь**  | 1. Турнир по настольным играм (аэрохоккей, футбол)2. Беседа «Почему мы болеем?»3. Спортивный праздник «Зимние забавы»4. Выпуск и раздача буклетов «Откуда берутся болезни?» | 1-101-41-101-6 | Учителя АФККлассные руководители, воспитателиУчителя АФККлассные руководители, воспитатели |
| **Февраль**  | 1. Соревнования поподвижной игре ТиБи 2. Беседа «Правила поведения в случае болезни»3. Спортивный праздник «А, ну-ка, парни!»4. Беседа «Чистота и здоровье»5. Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы, посвященный Дню защитника Отечества5. Беседа «Как отучить себя от вредных привычек»  | 6-101-101-105-81-107-10 | Учителя АФККлассные руководители, воспитателиУчителя АФККлассные руководители, воспитателиУчителя АФККлассные руководители, воспитатели |
| **Март**  | 1. Фестиваль «ЛИНиЯ здоровья»2. Беседа «Пыль и здоровье. Зачем необходимо проветривание»3. Тематические внеклассные мероприятия по пропаганде ЗОЖ.4.Беседа «Сон полезен для здоровья»5. Родительское просвещение: «Основы здорового образа жизни»6. Беседа «Как воздух влияет на здоровье» | 1-101-101-10 | Учителя АФККлассные руководители, воспитателиКлассные руководители, воспитатели |
| **Апрель**  | 1. Областная неделя здоровья2. Мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья3. Беседа «Движение – основа жизни»4. Спортивный праздник.5. Беседа «Болезни грязных рук» | 1-101-101-101-4 | Учителя АФККлассные руководители, воспитателиУчителя АФККлассные руководители, воспитатели |
| **Май**  | 1. Школьный турнир по шашкам.2. Беседа «О пользе физических упражнений»3. XI ежегодная областная Спартакиада среди обучающихся с ОВЗ интернатных образовательных учреждений Оренбургской области. 4. Проведение спортивного праздника «Папа, мама и я — спортивная семья»5. Выпуск и раздача буклетов «Скорая помощь. Что это?» | 6-101-107-101-41-10 | Учителя АФКУчителя АФКУчителя АФКУчителя АФККлассные руководители, воспитатели |
| **Январь-май** | 1. Участие в олимпиадах | 1-6 | Учителя АФК |

Зам. директора Л.А.Семенова