



«Утверждаю»

Директор школы-интерната

Е.Г.Конева

## Режим дня воспитанников школы - интерната

Режимные моменты	1-4 классы	5-12 классы
Подъем	7.30	7.30
Зарядка	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40
Уборка спален, утренний туалет	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Прогулка	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Учебные занятия (После 2 и 3 урока большие перемены)	8.45 – 13.00	8.45 – 14.05 14.15 – 14.55 (ст.кл.)
2 завтрак	10.15 – 10.30	11.15 – 11.30
Спортивный час на свежем воздухе	12.15 – 13.00	
Обед	13.05 – 13.35	14.05 – 14.35
Дневной сон (1-ые классы)	13.35 – 15.05	-
Внеклассные занятия, кружки, прогулка	13.35 – 15.50	14.35 – 16.15
Полдник	15.50 – 16.05	16.15 – 16.30
Самоподготовка	1 кл. 16.05 – 17.05 (ЧРУ, лепка, конструирование, аппликация, рисование) 2 – 3 кл. 16.05 – 17.35 4 кл. 16.05 -18.05	5 кл. 16.30 – 18.30 6-8 кл. 16.30 – 19.00 9-12 кл. 16.30 – 19.30
Прогулка, свободное время, трудовые поручения	До 19.00	До 19.00
Ужин	19.00 – 19.15	19.00 – 19.15
Прогулка, свободное время, ЧТЧ	19.15 – 20.30	19.15 – 21.00
2 ужин	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15
Свободное время, подготовка школьной одежды, вечерний туалет	20.30 – 21.00	21.00 – 21.30
Сон	21.00 – 7.30	21.30 – 7.30