**Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре**

**5-10 классы**

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физическая культура» для 5-10 классов разработана на основе следующих нормативных документов :

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31. 05. 2021 г № 287;

Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";  
Федеральной рабочей программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения Основной образовательной программы основного общего образования;

Программа по предмету «Адаптивная физическая культура» адаптирована с учетом особых образовательных потребностей обучающихся, их возможностей и ограничений, обусловленных двигательными нарушениями.

**Цель** изучения предмета «Адаптивная физическая культура»

В 5-10клссах -всестороннее развитие личности обучающегося посредством физической культуры.

Разнородность состава обучающихся по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

Программа определяет ряд практических задач

* формирование двигательных умений и навыков;
* развитие двигательных способностей в процессе обучения;
* укрепление здоровья и закаливание организма;
* формирование правильной осанки;
* раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
* формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
* формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
* воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
* воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;
* Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:
* обогащение чувственного опыта;
* коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена:

Согласно учебному плану ГКОУ "С(К)ШИ №5" г. Оренбурга рабочая программа по предмету «Адаптивная физическая культура» рассчитана на 612 часов за шесть учебных лет (5 класс – 3 часа в неделю, 6 класс - 3 часа в неделю, 7 класс – 3 часа в неделю, 8 класс – 3 часа в неделю, 9 класс – 3 часа в неделю, 10 класс – 3 часа в неделю; 34 учебные недели).

Два часа в неделю в каждом классе на изучение предмета отведено в обязательной части учебного плана и один час в неделю в каждом классе – за счет части формируемой участниками образовательных отношений.

Диагностика обучающихся проводится 4 раза в год (сентябрь, ноябрь, январь, май)

Реализация программы направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов в соответствии с требованиями ФГОС ООО.